

- 1 distal phalanx
- 2 middle phalanx
- 3 proximal phalanx
- 4 metatarsal [複] metatarsus
- 5 cuneiform
- 6 navicular
- 7 cuboid

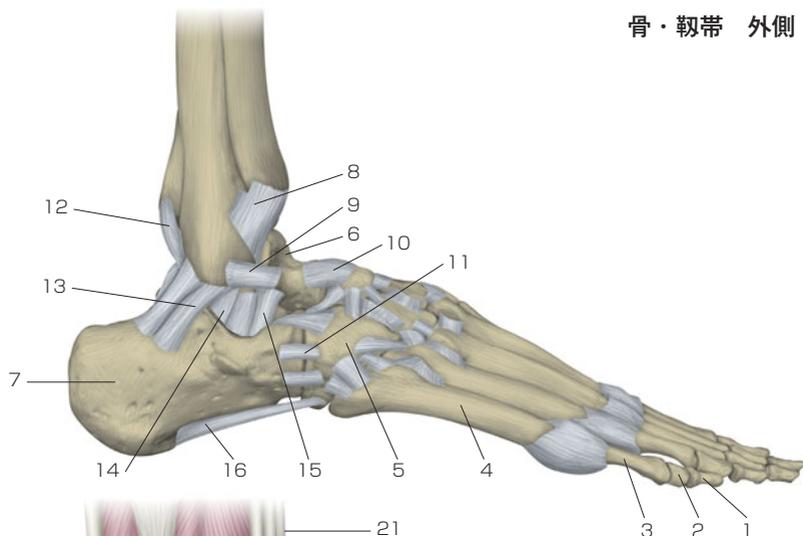
- 8 talus [複] tali
- 9 calcaneus
- 10 dorsal tarsometatarsal ligament
- 11 dorsal metatarsal ligament
- 12 dorsal intercuneiform ligament
- 13 dorsal cuneocuboid ligament
- 14 dorsal cuneonavicular ligament

- 15 dorsal cuboideonavicular ligament
- 16 dorsal talonavicular ligament
- 17 bifurcate ligament
- 18 deltoid ligament
- 19 calcaneofibular ligament
- 20 posterior talocalcaneal ligament
- 21 posterior talofibular ligament

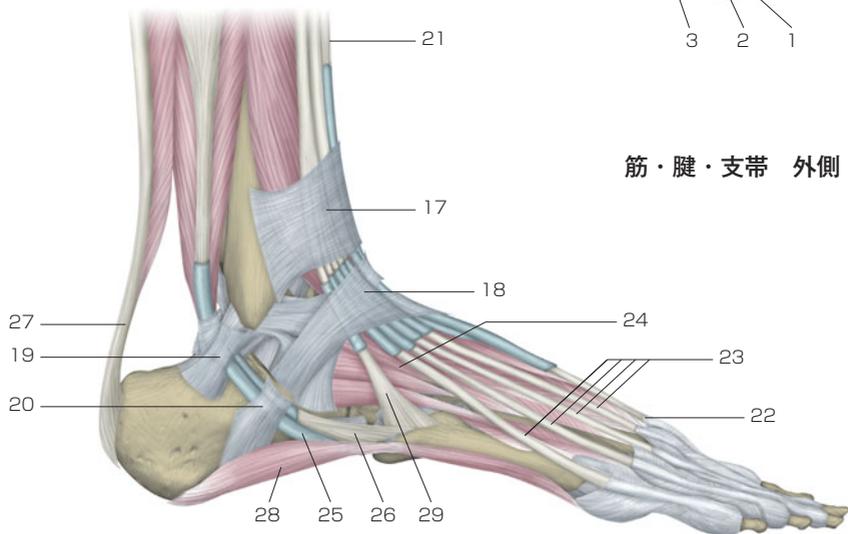
- 1 末節骨
- 2 中節骨
- 3 基節骨
- 4 中足骨
- 5 楔狀骨
- 6 舟狀骨
- 7 立方骨

- 8 距骨
- 9 踵骨
- 10 背側足根中足靭帶
- 11 背側中足靭帶
- 12 背側楔狀間靭帶
- 13 背側楔狀立方靭帶
- 14 背側楔狀舟狀靭帶

- 15 背側立方舟狀靭帶
- 16 背側距舟靭帶
- 17 二分靭帶
- 18 三角靭帶
- 19 踵腓靭帶
- 20 後距踵靭帶
- 21 後距腓靭帶



筋・腱・支帯 外側



- | | | | |
|----------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------|
| 1 distal phalanx | 9 anterior talofibular ligament | 17 superior extensor retinaculum | 25 peroneus longus |
| 2 middle phalanx | 10 dorsal talonavicular ligament | 18 inferior extensor retinaculum | 26 peroneus brevis |
| 3 proximal phalanx | 11 dorsal calcaneocuboid ligament | 19 superior peroneal retinaculum | 27 Achilles tendon |
| 4 metatarsal [複] metatarsus | 12 posterior tibiofibular ligament | 20 inferior peroneal retinaculum | 28 abductor digiti minimi |
| 5 cuboid | 13 calcaneofibular ligament | 21 tibialis anterior | 29 peroneus tertius tendon |
| 6 talus [複] tali | 14 lateral talocalcaneal ligament | 22 extensor hallucis longus tendon | |
| 7 calcaneus | 15 cervical ligament | 23 extensor digitorum longus tendon | |
| 8 anterior tibiofibular ligament | 16 long plantar ligament | 24 extensor digitorum brevis | |
| 1 末節骨 | 9 前距腓靭帯 | 17 上伸筋支帯 | 25 長腓骨筋 |
| 2 中節骨 | 10 背側距舟靭帯 | 18 下伸筋支帯 | 26 短腓骨筋 |
| 3 基節骨 | 11 背側踵立方靭帯 | 19 上腓骨筋支帯 | 27 アキレス腱 |
| 4 中足骨 | 12 後脛腓靭帯 | 20 下腓骨筋支帯 | 28 小趾外転筋 |
| 5 立方骨 | 13 踵腓靭帯 | 21 前脛骨筋 | 29 第3腓骨筋腱 |
| 6 距骨 | 14 外側距踵靭帯 | 22 長母趾伸筋腱 | |
| 7 踵骨 | 15 距踵頸靭帯 | 23 長趾伸筋腱 | |
| 8 前脛腓靭帯 | 16 長足底靭帯 | 24 短趾伸筋 | |

J

**Japanese Society for
Surgery of the Foot**

略 JSSF

[ɕʰæpəniz / səsaiəti /
fər / sɔ:ɕəri / əv /
ðə / fút]日本足の外科学会 ほんあ
しのげかがつかい
**Japanese Society for
Surgery of the Foot stand-
ard rating system**

「付録」p. 201

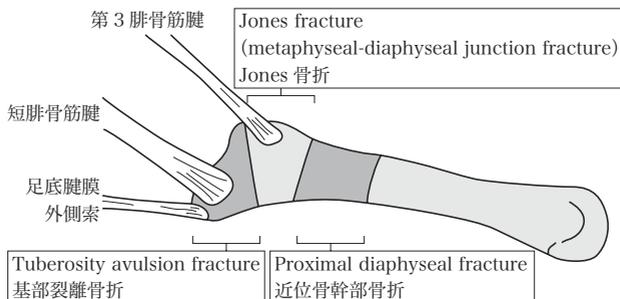
略 JSSF scale (score)

[ɕʰæpəniz / səsaiəti /
fər / sɔ:ɕəri / əv /
ðə / fút / stændərd /
reitiŋ / sistəm]日本足の外科学会足部足関
節治療成績判定基準 ほん
あしのげかがつかいそくぶそくかんせ
つちりょうせいせきはんていきじゆん
joint line congruency angle
[ɕʰɔ:ɪnt / láiŋ /
káŋgruənsi / éŋgl]関節線適合角 かんせつせんて
きごうかく

COLUMN 5

Jones fracture

「第5中足骨近位部の骨折」は、基部列離骨折、Jones骨折、骨幹部疲労骨折に分けられるが、通常は後者のみが繰り返される運動負荷によって発生し、前2者は1回の外力で発生するとされる。一方、過去の論文ではJones骨折と骨幹部疲労骨折をまとめて“Jones骨折”として報告しているものも多く、報告者によりJones骨折の治療法や治療成績が異なる理由の一つとなっている。日本足の外科学会用語委員会では、American Academy of Orthopaedic Surgeons (AAOS)の指針 (Hartog BDD. Fracture of the proximal fifth metatarsal. J Am Acad Orthop Surg 2009; 17: 458-464) に準じて、第5中足骨近位部骨折を3つに分類し、以下のように定義する。



た

体位性内反足 ⑧ 1) 先天性内反足 2) 内反足	たいいせいないはんそく せんてんせいないはんそく ないはんそく	postural clubfoot
第 1 楔状骨	だいいちけつじょうこつ	first cuneiform
第 1 楔状骨骨切り[術]	だいいちけつじょうこつこつぎ り[じゅつ]	first cuneiform osteotomy
第 1 中足[骨]挙上[症]	だいいちちゅうそく[こつ]ぎよ じょう[しょう]	metatarsus primus elevatus
第 1 中足骨内反[症]	だいいちちゅうそくこつないは ん[しょう]	metatarsus primus varus
第 1 趾	だいいっし	→ 母趾 ぼし
体外衝撃波療法	たいがいししょうげきはりょう ほう	extracorporeal shock wave therapy 略 ESWT
第 5 趾	だいごし	→ 小趾 しょうし
第 5 中足骨	だいごちゅうそくこつ	fifth metatarsal
第 5 中足骨外反	だいごちゅうそくこつがいはん	metatarsus quintus valgus
第 5 中足骨[基部]骨端症	だいごちゅうそくこつ[きぶ] こつたんしょう	→ イズラン病 イズランびょう
第 3 腓骨筋腱 解剖図 p. xii	だいさんひこつきんけん	peroneus tertius tendon
大腿切断[術]	だいたいせつだん[じゅつ]	above-knee amputation 略 AK amputation

II. 変形を表す用語一覧

cavus foot	凹足
claw toe	鉤爪趾(ハンマー趾に中足趾関節の過伸展を合併)
clubfoot	内反足
congenital clubfoot	先天性内反足 (talipes equinovarus のうち一次性(特発性)のもの)
congenital flatfoot	先天性扁平足
drop foot	下垂足, 垂足
equinovarus [deformity]	内反尖足(ポリオのように後天性の内反足変形)
equinus deformity	尖足
equinus foot	尖足
flatfoot	扁平足
footdrop	下垂足, 垂足
hallux extensus	伸展母趾
hallux flexus	屈曲母趾
hallux malleus	槌状母趾
hallux valgus	外反母趾
hallux valgus interphalangeus	趾節間外反母趾
hallux varus	内反母趾
hammer toe	ハンマー趾(mallet は小さな槌, hammer は大きな槌)
hammer toe of the hallux	槌状母趾
hollow foot	凹足
mallet toe	槌趾(mallet は小さな槌, hammer は大きな槌)
metatarsus abductus	外転中足
metatarsus adducto-cavus	内転凹中足
metatarsus adducto-varus	内転内反中足
metatarsus adductus	内転中足
metatarsus latus	開張足
metatarsus varus	内反中足
metatarsus varus adductus	内転内反中足
overlapping toe	重なり趾
overriding toe	重なり趾

V. 足部足関節疾患評価質問票 (SAFE-Q)

日本整形外科学会・日本足の外科学会 足部足関節疾患評価質問票 (SAFE-Q)

※本質問票を使用する際には、p.217の使用要項に従ってください。

ふりがな		性別	生年月日
患者氏名		1. 男 2. 女	1. 明治 2. 大正 3. 昭和 4. 平成 年 月 日
記入年月日	年 月 日		

ID 番号：

以降のアンケートは皆様ご自身の足の様子、日常生活においてどのようなことに困難を感じ、お困りになっているかをおうかがいするものです。痛みや身体機能のみではなく感情的なことも含まれており、足の病気やけがによって影響される可能性のある生活の質 (Quality of life) についてもおたずねしています。

皆様の率直なご意見が皆様への今後の足の治療や支援に役立ちます。

お手数をおかけしますが、ご回答のほど宜しくお願いします。

ここでいう「足」とは下の図の四角で囲んだ範囲、すなわち膝を含みずにすねから足のゆびさきまでを指します。



このアンケートでは左図のように四角で囲んだ範囲を「足」とします。膝は含みません。

==== ご回答の注意点 =====

- ① 質問には、最近1週間、またはこの1ヵ月間のことを思い出してください。
- ② ご回答方法は、設問ごとに説明してありますので良くお読みになってご回答ください。個人差もごございますが、記入に10分程度要すると思われます。
- ③ 本アンケートでは、2種類の回答タイプがあります。
 - I. 当てはまる部分の□に✓をつけるタイプ
 - II. 線上に×をつけるタイプ